



## Allgemeine Regeln für das Training der Tanzgruppen

### Trainingszeiten (Dienstags, Bürgerhaus Ringen)

Sternchen (Gruppe 1):	16:30 – 17:15 Uhr
Sterne (Gruppe 2):	17:15 – 18:15 Uhr
Juniorgarde (Gruppe 3):	18:15 – 19:15 Uhr sowie nach Absprache intern
Garde (Gruppe 4)	ab 19:45 Uhr sowie nach Absprache intern

### Die 10 Gebote für das Training

- 1. Kein Schubsen, Hauen, Mobbing oder sonstige Anfeindungen**  
Wer anderen Mitgliedern der Tanzgruppen weh tut und nicht nach der ersten Mahnung aufhört, wird an diesem Trainingstag sowie für die folgende Woche vom Training ausgeschlossen.
- 2. Kein Rumlalbern, Weisungen der Trainer befolgen**  
Wer rumlalbert, das Training stört oder den Anweisungen der Trainer nicht folgt, wird wie in Regel 1 vom Training vorerst ausgeschlossen.
- 3. Kein Aufenthalt in der Halle während des Trainings**  
Eltern, Geschwister und Mitglieder anderer Tanzgruppen, die kein Training haben, bleiben bitte während des Trainings im Foyer oder auf dem Platz vor dem Bürgerhaus. Der Aufenthalt in der Halle stört die Konzentration und ist nicht gewünscht.
- 4. Regelmäßige Teilnahme am Training ist Pflicht**  
Um alle Tanzgruppen für die offiziellen Auftritte innerhalb der Karnevalssession vorzubereiten, ist eine regelmäßige Teilnahme am Training unerlässlich und daher grundsätzlich Pflicht. Wer nur unregelmäßig zum Training erscheint, muss leider mit Konsequenzen rechnen.
- 5. Rechtzeitiges Abmelden vom Training**  
Wer aus nachvollziehbaren Gründen (Krankheit, Familienfeier, Schule / Arbeit, Arzttermin o.ä.) nicht zum Training kommen kann, muss sich frühzeitig in der jeweiligen WhatsApp-Gruppe abmelden. Kurzfristige Absagen sollten nur in Ausnahmefällen erfolgen (z.B. plötzlich krank).
- 6. Sportsachen sind Pflicht**  
Jedes Mitglied der Tanzgruppen trägt während des Trainings bitte Sportsachen inklusive Sportschuhen.
- 7. Lange Haare**  
Lange Haare sollten beim Training zusammengebunden werden.
- 8. Trinken ist wichtig!!**  
Den Kindern ist für das Training bitte ausreichend Wasser mitzugeben. Die Mitglieder der älteren Tanzgruppen denken bitte selbstständig daran.
- 9. Kritik, Anregungen, Beschwerden**  
Läuft mal etwas nicht rund (wir sind alle nur Menschen), richtet Eure Kritik, Anregungen oder Beschwerden bitte an Mitglieder des Vorstands (z.B. Conny Erxleben als Betreuerin).
- 10. Ein Elternteil / volljähriger Ansprechpartner für jedes Kind der Sternchen (Gruppe 1)**  
Beim Training als auch bei externen Auftritten bitten wir darum, dass ein Elternteil oder volljähriger Ansprechpartner für jedes Kind der Sternchen (Gruppe 1) zur Betreuung für den Fall der Fälle anwesend ist.